

Hallenbad Berg – Kursangebote 2015/2016

Schwimmkurse der Wasserwacht Berg

Es werden im Herbst wieder Schwimmkurse in der Zeit von 09.15 bis 12.15 Uhr durchgeführt.

Informationen und Anmeldungen bitte telefonisch beim Technischen Leiter der Wasserwacht Berg, Norbert Nießbeck, Tel. 09189/625 oder per E-Mail (norbert.niesslbeck@online.de).



Senioren-Schwimmen wieder ab 19.09.15 (samstags)

16.00 - 16.30 Uhr Wassergymnastik mit Fr. Benz-Kulka

16.30 - 18.00 Uhr Schwimmen nach Lust und Laune!

Informationen zum Seniorenschwimmen bei

- Norbert Nießbeck, Tel. 09189/6 25 oder
- Anita Vogel, Referentin für Senioren, Tel. 09189/4 02 07

Aquafitnesskurse Susanna Brand (je 10 Einheiten) ab 28.09.2015

Montag 16.15h Rehasport

Montag 17.00h Aquafitness

Dienstag 16.30h Aquafitness

Mittwoch 15.45h Aquafitness

Mittwoch 16.30h Aquajogging

Mittwoch 17.15h Aquafitness

Informationen und Anmeldungen bei Susanna Brand, Telefon: 09181/463250 zw.

14.00 und 16.00 Uhr Mo.-Fr., E-Mail: rehafitness-aqua@yahoo.de

Anmeldungen Mo.-Fr. von 14.00h - 16.00h unter der Tel. 09181/463250

Alle Kurse sind Präventionskurse und werden von den gesetzl. Krankenkassen bezuschusst.

Aquafitnesskurs der Wasserwacht Berg ab 24.09.2015

Donnerstag 16.15 – 17.00 Uhr (10x45 Min.)

Info und Anmeldung Claudia Schlierf, Tel.: 09189/414427

Schwimmtraining für Kinder und Erwachsene durch Gesundheitszentrum Nürnberg bzw. Schwimmschule Flipper

Näher Auskünfte unter Tel. 09188/300544, E-Mail:

alexander.gallitz@schwimmschule-flipper.de

oder 09188/3009840, E-Mail: manuela.stuewe@schwimmschule-flipper.de