

4. Tag der Gesundheit am 10.11.2019

Gesundheit kostet Geld – Krankheit ein Vermögen (Spruch)

Das ist der Leitgedanke für den 4. Tag der Gesundheit, der am Sonntag den 10. November 2019 von 10.30 – 17.00 Uhr stattfindet. Bürgermeister Helmut J. Himmler eröffnet diese Infoveranstaltung um 10.45 Uhr.

In der Aula der Schwarzachtalschule finden Sie an zahlreichen Ständen Experten zu den unterschiedlichsten Behandlungsformen aus den Bereichen Gesundheit, Ernährung, Wellness und Schönheit. Es findet eine Reihe von Vorträgen statt. Bereits bei den vorangegangenen Gesundheitstagen waren diese sehr gut besucht und man ging mit vielen neuen und guten Erkenntnissen nach Hause.

Heuer gibt es wieder bekannte, doch auch viele neue interessante Unternehmen und Themen zu entdecken. Der 4. Tag der Gesundheit soll die Bürger darüber informieren, welche Experten in der Umgebung sind und was zur Gesunderhaltung getan werden kann. Jede Investition lohnt sich, egal ob sich Zeit genommen wird Informationen einzuholen oder auch Termine bei den Teilnehmern vereinbart werden, um den eigenen Akku wieder aufzuladen. Ein Kundendienst an sich selbst. Das sollte man sich wert sein.

Die Vorträge und Workshops beginnen immer zur vollen Stunde und finden in den ausgeschilderten Klassenzimmern statt, die Teilnahme ist wieder kostenfrei. Es gibt wertvolle Informationen aus den unterschiedlichsten Bereichen. Ein breit gefächertes Programm wird Sie erwarten von kinesiologischen Übungen für Kinder und Erwachsene über Osteopathie bis hin zu praktischen Übungen bei Fersenschmerzen. Professor Dr. Handschu vom Klinikum Neumarkt beginnt mit seinem Vortrag um 11 Uhr mit dem Thema: „Parkinson“. Auch Kardiologe Dr. med. Johannes Heck bereichert den Tag mit seinem Vortragsthema „Hilfe mein Herz stolpert - muss ich gleich sterben?“. Unterstützung und viele Tipps fürs Alter erhalten Sie vom ortsansässigen ambulanten Pflegedienst „aha!“ sowie dem Alten- und Pflegeheim Doktorshof. Apothekerin Margit Schlenk der Neumarkter Vital-Apotheke hält einen Vortrag zum Thema „Darmgesundheit“.

In der Schulküche finden Kochvorführungen mit Rezepten und Tipps für Säuglinge, Kinder, Jugendliche & Mütter mit Sandra Bömoser-Karl von kostbar

Ernährung statt. Die mobile Leichtsinnküche aus Pyrbaum mit Silvia Lupinacci übernimmt die Verkostung an diesem Tag. Des Weiteren wird ein Kaffee- und Kuchenverkauf angeboten.

Zum Ende der Veranstaltung gibt es um 16.45 Uhr eine Mini-Jazz-Tanz-Einlage der Kindergruppe des SC Oberölsbach unter der Leitung von Alexandra Loichinger.

Das gesamte Programm wird der Gemeindeblattausgabe im November beigelegt.

Wir freuen uns jetzt schon, Sie am 10. November 2019 beim 4. Tag der Gesundheit zu treffen.